

「いのちの学習会」を実施しました。

10月23日(木)、高校1年生を対象に「いのちの学習会」を行いました。

「未来の自分のためにいまできること」というテーマのもと、滋賀医科大学医学部看護学科助産師課程の学生3名と先生を講師にお招きし、講義とワークショップを交えて学習しました。

ワークシートを用いて将来のライフプランを考え、その実現には、思春期の今から自分の身体を理解し、健康な身体づくりに取り組むことの大切さを学びました。

講義では、思春期の身体と心の変化、体型と栄養、カフェインや飲酒などの嗜好品との付き合い方といったセルフケアについてお話をいただきました。生徒たちは自分のBMIを実際に計算したり、「もし20歳未満の自分が先輩から飲酒を勧められたらどう対応するか」を講師による寸劇を通して学びました。

また、「人との付き合い方」をテーマに、SOGIESCの視点から多様な性について理解を深め、デートDVや正しい避妊の知識についても学びました。

生徒たちは、正しい知識を持ち、最善の選択と責任ある行動をとることの大切さを感じながら、「自分の描く未来」に向けて歩んでいく意欲を高めることができました。

