

自分が嫌い、疲れやすい、太り始めた、モテない、気分が病み気味…など

人生の 99%の悩みは筋トレとプロテインで解決します。科学的にみて本当です。

Twitter フォロワー45 万人のマッちょ社長 Testosterone と現役のスポーツ科学研究者がタッグを組み、筋トレ=最強のソリューションを最新の科学的エビデンスで実証します。

水口東高校体育科の教員はみんな筋トレを始めて、人生が変わりました。ぜひ、みなさんも読んでください。

『超筋トレが最強のソリューションである 筋肉が人生を変える超科学的な理由』

Testosterone／文響社／ISBN : 978-4866510583